



Tudo Começa com o Laudo

Um Guia Essencial para Famílias de Pessoas com Autismo

INSTITUTO
RENAN AZEVEDO 

Tudo Começa com o Laudo

Um Guia Essencial para Famílias de Pessoas com Autismo

É com grande satisfação que o Instituto Renan Azevedo apresenta o projeto "**Tudo Começa com o Laudo**". Esta iniciativa nasce do compromisso do Instituto com a inclusão, o acolhimento e o fortalecimento das famílias que estão iniciando a jornada do diagnóstico do Transtorno do Espectro Autista (TEA).

Receber um diagnóstico de autismo é um momento que transforma vidas. É comum que, junto ao laudo, surjam muitas dúvidas: *O que fazer agora? A quem recorrer? Quais são os direitos da criança?* É exatamente para responder a essas perguntas que este projeto está sendo criado.

Por Que o Laudo é Tão Importante?

O laudo é o ponto de partida, o documento que valida o diagnóstico clínico e que abre as portas para garantir os direitos da pessoa autista. A partir dele, é possível acessar benefícios legais, serviços de saúde especializados, apoio educacional, políticas públicas e programas de inclusão.

É o laudo que dá respaldo para que a criança tenha assegurado o que é seu por direito.

Prefácio: A Visão de Laís Albuquerque

"Tudo Começa com o Laudo" é um projeto essencial para guiar famílias que estão no início da jornada do diagnóstico e tratamento do autismo. O objetivo é criar um passo a passo claro e prático para que pais, responsáveis ou cuidadores saibam exatamente o que fazer, a quem recorrer, e quais direitos garantir para a pessoa autista.

— Laís Albuquerque

Acesso a Direitos

O laudo é fundamental para acessar benefícios legais, atendimento preferencial e programas de inclusão social.

Tratamentos Especializados

Permite o início imediato das terapias e acompanhamentos necessários para o desenvolvimento da criança.

Apoio Educacional

Garante adaptações curriculares, mediador escolar e ambiente educacional inclusivo adequado.

Políticas Públicas

Facilita o acesso a programas governamentais e serviços especializados no Sistema Único de Saúde.

Compreendendo o Transtorno do Espectro Autista (TEA)

O Autismo é um transtorno do neurodesenvolvimento caracterizado por alterações na comunicação social e no comportamento. Pessoas autistas podem também apresentar alterações sensoriais, respondendo de maneira diferenciada aos estímulos recebidos do ambiente.

- 📌 **Importante:** Apesar de ser um transtorno permanente, sem cura, é cientificamente comprovado que a intervenção precoce intensiva e baseada em evidência pode alterar o prognóstico e suavizar essas características.

Sinais de Alerta: Quando Desconfiar?

O autismo (TEA) se manifesta de formas diferentes em cada criança, mas há alguns sinais comuns que podem surgir desde os primeiros meses de vida. A observação atenta do comportamento da criança pela família é essencial.

1

Em Bebês (0 a 1 ano)

- Pouco ou nenhum contato visual
- Não responde ao próprio nome
- Não sorri de volta ou demonstra expressões sociais
- Não balbucia ou apresenta atraso na vocalização
- Não aponta ou demonstra interesse em compartilhar atenção

2

Em Crianças (1 a 3 anos)

- Atraso na fala ou linguagem
- Comportamentos repetitivos (estereotípias)
- Pouco interesse por outras crianças ou adultos
- Hiperfoco em objetos ou atividades específicas
- Sensibilidade a sons, cheiros, luzes ou texturas

Os Primeiros Passos Pós-Suspeita: Obtendo o Laudo

Este é o primeiro passo para a família que desconfia que a criança possa estar no espectro autista. O processo varia dependendo de você utilizar o SUS ou plano de saúde.

Para Quem Utiliza o SUS

01

Agendamento na UBS

Agende consulta com pediatra ou médico da família. Leve anotações dos comportamentos observados e vídeos curtos, se possível.

02

Avaliação Inicial

O médico fará triagem clínica e pode aplicar instrumentos como M-CHAT. Se houver suspeita, emitirá encaminhamento para especialistas.

03

Encaminhamento Especializado

Via SISREG para CAPS Infantil, CER ou hospitais de referência. Anote o número do protocolo para acompanhamento.

Para Quem Possui Plano de Saúde

01

Consulta com Pediatra

Procure pediatra credenciado. Leve anotações, vídeos e histórico do desenvolvimento da criança.

02

Aplicação de Escalas

O médico aplicará questionários de triagem e observará a criança em consulta.

03

Encaminhamento

Solicitação para neuropediatra, psiquiatra infantil ou psicólogo conforme os sinais identificados.

A Avaliação Multidisciplinar e a Importância do Laudo

É quando a criança passa por avaliações com profissionais especializados, que juntos analisam o desenvolvimento dela em diferentes áreas (comunicação, comportamento, socialização, cognição, linguagem, etc.).

Neuropediatra

Avalia desenvolvimento neurológico e sinais clínicos do TEA

Psiquiatra Infantil

Analisa aspectos emocionais, comportamentais e fornece diagnóstico

Fonoaudiólogo

Avalia comunicação verbal e não verbal

Terapeuta Ocupacional


Analisa habilidades motoras, sensoriais e funcionais

Psicólogo

Avalia comportamento, socialização e desenvolvimento afetivo

Psicopedagogo

Identifica dificuldades de aprendizagem e desenvolvimento cognitivo

 **Importante:** Mesmo que ainda não se feche o diagnóstico, é possível e necessário ter um laudo de suspeita, com base nas evidências observadas pelos profissionais. Isso permite iniciar as terapias precocemente e garantir o acesso a direitos legais.

O Que o Laudo Deve Conter

Mesmo em caso de suspeita, o laudo deve ser completo e claro para facilitar o acesso aos tratamentos e direitos.

1 Identificação Completa

Nome completo da criança e dados básicos necessários para identificação oficial.

2 Descrição dos Sinais

Descrição clara dos comportamentos observados: "Apresenta dificuldades na interação social, ausência de linguagem verbal e comportamentos repetitivos."

3 Conclusão Técnica


Mesmo sem diagnóstico fechado, pode constar: "Quadro compatível com Transtorno do Espectro Autista, em fase de investigação."

4 CID e Recomendações

CID correspondente (mesmo provisório), recomendações de tratamento e encaminhamentos necessários.

5 Assinatura Profissional

Nome completo, CRM, carimbo e assinatura do profissional responsável pela emissão do laudo.

 **Dica Prática:** Peça que o laudo seja feito de forma objetiva e clara, sem linguagem excessivamente técnica, pois ele será apresentado em escolas, serviços sociais e órgãos públicos.

Com o Laudo em Mãos: Início das Terapias

Após o diagnóstico, o próximo passo fundamental é iniciar as terapias. O tratamento no TEA deve ser individualizado, respeitando o perfil, os desafios e as potencialidades de cada pessoa.

Fonoaudiologia

Desenvolve linguagem, comunicação oral e não verbal, fala, compreensão e questões relacionadas à alimentação como seletividade alimentar.

Terapia Ocupacional (TO)

Trabalha habilidades motoras, coordenação, organização sensorial e autonomia em atividades diárias. Utiliza integração sensorial.

Psicologia

Atua com questões comportamentais, emocionais, regulação emocional e socialização. Apoia a família com estratégias de manejo.

Psicopedagogia

Oferece suporte ao processo de aprendizagem escolar, identificando dificuldades e trabalhando com estratégias adaptadas.

Análise do Comportamento Aplicada (ABA)

Abordagem científica altamente eficaz, baseada em reforços positivos para desenvolver habilidades sociais, cognitivas e comunicativas.

Ponto Essencial: Nem todas as crianças precisarão de todas essas terapias. O plano terapêutico deve ser elaborado após avaliação cuidadosa, considerando as necessidades específicas, idade e objetivos da criança.

Onde Procurar Atendimento Terapêutico

Via SUS

Leve o laudo na UBS e solicite encaminhamento para:

- CAPS Infantil (Centro de Atenção Psicossocial)
- CER (Centro Especializado em Reabilitação)
- Hospitais públicos ou clínicas conveniadas

Via Plano de Saúde


Os planos são obrigados por lei (Lei nº 14.454/2022) a cobrir sessões de:

- Fonoaudiologia
- Psicologia
- Terapia Ocupacional
- Fisioterapia
- ABA (quando indicada)

Via Particular

O laudo facilita:

- Busca por profissionais especializados
- Reembolso em planos de saúde
- Processos judiciais para garantir tratamentos

 **Organização Crucial:** Guarde cópias do laudo e protocolos de encaminhamento, pois podem ser solicitados várias vezes ao longo do processo.

Benefício de Prestação Continuada (BPC/LOAS)

O BPC é um benefício assistencial que concede o pagamento mensal de um salário mínimo para pessoas com deficiência de qualquer idade, desde que comprovem não possuir meios próprios de se manter financeiramente.

Requisitos para Solicitação

- **Comprovação da Deficiência**

Apresentar laudos médicos atualizados que confirmem o diagnóstico de TEA, detalhando como a deficiência impacta a autonomia.

- **Renda Familiar**

A renda familiar per capita deve ser inferior a 1/4 do salário mínimo vigente.

- **Residência no Brasil**

O beneficiário e família devem residir no Brasil (brasileiros e estrangeiros com residência legal).

- **Não Receber Outros Benefícios**

Não pode estar recebendo aposentadoria, pensão ou outro benefício previdenciário.

Como Solicitar

O pedido pode ser realizado:

- No Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) do município
- Na agência do INSS
- Pelo telefone 135
- Pelo portal meu.inss.gov.br

📌 **Importante:** Pessoas com autismo de grau leve também têm direito ao BPC, desde que atendam aos requisitos de renda e comprovação da deficiência.

Direitos de Transporte e Mobilidade



Passe Livre Municipal e Estadual

Transporte público gratuito ou com desconto (ônibus, metrô, trem).
Solicitação na empresa de transporte da sua cidade. Pode incluir direito a acompanhante gratuito.



Passe Livre Interestadual

Via Ministério da Infraestrutura, usado em ônibus interestaduais. Solicitação com laudo médico e comprovante de renda.



Desconto em Viagens Aéreas

Acompanhantes têm direito a desconto mínimo de 80% na passagem (Resolução 009/2007 da ANAC). Solicitar com 72h de antecedência com laudo e formulário MEDIF.

Isenção de Impostos para Veículos

Pessoas com TEA podem ter direito à isenção de impostos na compra de veículos novos:

- **IPI** – Imposto sobre Produtos Industrializados (federal)
- **IOF** – Imposto sobre Operações Financeiras (financiamentos)
- **ICMS** – Imposto sobre Circulação de Mercadorias (estadual)
- **IPVA** – Imposto sobre Propriedade de Veículos (estadual)

Economia de até 30% no valor do carro. O veículo deve ser zero km, até R\$ 200 mil, e mantido por pelo menos 2 anos.

Direitos Educacionais

A vida escolar da criança autista é essencial para seu desenvolvimento. A escola deve ser um espaço inclusivo, seguro e estimulante, com adaptações adequadas às necessidades específicas.



Adaptação Curricular

A escola deve adaptar metodologias, currículos e recursos para atender às necessidades específicas, garantindo participação plena na vida escolar.



Mediador Escolar

Profissional de apoio individualizado quando necessário, indicado por avaliação clínica para auxiliar na adaptação e participação em atividades.



Reuniões Multidisciplinares

Diálogo entre família, escola e terapeutas é essencial para acompanhar progresso e ajustar estratégias de ensino.



Direitos Garantidos por Lei

Proibição de recusa de matrícula, cobrança adicional em escolas privadas, e acesso a todos os níveis de ensino com apoio necessário.

Fundamental: A escola não pode recusar matrícula de uma criança autista, nem cobrar valores adicionais por sua inclusão. A escola deve se adaptar à criança, não o contrário! Caso haja recusa, denuncie ao Ministério Público ou Conselho Tutelar.

Carteira de Identificação da Pessoa com TEA (CIPTEA)

O que Garante a CIPTEA

- Atendimento prioritário em órgãos públicos e estabelecimentos privados
- Identificação rápida em escolas, unidades de saúde e transporte
- Facilita o acesso aos direitos sem necessidade de apresentar laudos constantemente
- Reconhecimento imediato da condição para atendimento adequado

Como Obter

Levar laudo médico e documento da criança e do responsável até a Prefeitura ou Secretaria de Saúde (varia por cidade). Algumas cidades oferecem emissão online.

Outras Formas de Identificação

- **Cordão de Girassol:** Para deficiências não visíveis
- **Fita quebra-cabeças:** Símbolo internacional do autismo
- **Símbolo da neurodiversidade:** Reconhecimento da diversidade neurológica

Direitos dos Acompanhantes e Cuidadores

Direito a Acompanhante

A pessoa com TEA tem direito a acompanhante em consultas médicas, terapias, internações hospitalares e atendimento escolar quando necessário.

Transporte Gratuito para Acompanhante

Quando a pessoa com autismo não tem autonomia, o acompanhante tem direito a isenção total no transporte público urbano, intermunicipal e interestadual.

Direitos Trabalhistas dos Responsáveis

Servidores Públicos

- **Redução de jornada:** Sem redução salarial para cuidar de filho com deficiência
- **Prioridade na escolha de turno:** E direito à remoção para unidade mais próxima
- **Licença para acompanhamento:** Em tratamentos prolongados sem prejuízo do cargo

Trabalhadores Privados

Ainda não há lei nacional obrigando a redução de jornada, mas alguns acordos sindicais e decisões judiciais reconhecem esse direito. Recomenda-se buscar orientação jurídica.

- 📄 **Documentação:** Para garantir esses direitos, sempre apresente laudo médico, comprovação de necessidade de acompanhamento e faça solicitação formal ao RH do órgão.

A Jornada Contínua: Reavaliações e Evolução

O diagnóstico do TEA não é o fim, e sim o começo de um processo contínuo de acompanhamento, evolução e adaptações. Cada criança se desenvolve de forma única, por isso é essencial manter uma rotina de reavaliações periódicas.



Revisões Periódicas

Consultas regulares com especialistas para monitorar progresso, ajustar terapias e identificar possíveis comorbidades.



Atualização de Laudos

Manter laudos atualizados para garantir continuidade dos direitos e evitar suspensão de benefícios.



Acompanhamento Terapêutico

Continuidade das terapias é essencial para consolidar habilidades, prevenir regressões e estimular novas conquistas.



Desenvolvimento Dinâmico

A criança pode apresentar novos desafios ou superações, exigindo ajustes constantes no plano de cuidados.

A jornada no espectro do autismo é dinâmica. O acompanhamento contínuo garante que todas as intervenções estejam sempre alinhadas às necessidades atuais e ao potencial de desenvolvimento da criança.

Canais de Apoio e Denúncias (Fortaleza/CE)

Conhecer os canais de apoio é fundamental para garantir que todos os direitos sejam respeitados. Abaixo, exemplos específicos para Fortaleza/CE - busque informações similares em sua região.



Ceará TEAcolhe

Serviços: Atendimento psicossocial gratuito para mães/cuidadores, com psicólogas, assistentes sociais e advogadas.

Site: cearateacolhe.sps.ce.gov.br



Ministério Público do Ceará (MPCE)

Para: Denúncias sobre violações de direitos em saúde, educação e assistência social.

Tel: (85) 3226-0913 | **Site:** ouvidoria.mpce.mp.br



Ouvidoria SMS Fortaleza

Para: Queixas sobre demora ou falhas no atendimento em saúde pública.

Tel: 156 | **Site:** ouvidoria.fortaleza.ce.gov.br



Defensoria Pública do Ceará

Para: Suporte jurídico gratuito e ações judiciais para garantir direitos.

Tel: (85) 129 ou (85) 3452-4500 | **Site:** www.defensoria.ce.def.br

Como Denunciar Violações de Direitos

Situações que Justificam Denúncia

Escolas

- Recusa de matrícula
- Cobrança de taxas extras
- Negação de mediador escolar
- Falta de adaptações pedagógicas
- Discriminação ou bullying

Saúde

- Demora excessiva para tratamento
- Negativa de atendimento no SUS
- Suspensão indevida de terapias
- Filas longas sem previsão
- Negligência nos cuidados

Planos de Saúde

- Recusa de cobertura para terapias
- Negação de procedimentos
- Atraso em autorizações
- Limitação indevida de sessões
- Cobrança de valores extras

Documentos Necessários para Denúncia

- Laudos médicos ou relatórios que comprovem a necessidade
- Registros de tentativas de contato (e-mails, protocolos, telefonemas)
- Relatos escritos e testemunhos
- Dados da criança (iniciais, idade, local de atendimento)
- Documentos pessoais do responsável (RG, CPF)

Nunca Desista

Ao longo deste projeto, reforçamos uma verdade essencial: **o laudo é apenas o começo**, o ponto de partida de uma jornada de direitos, acolhimento, desenvolvimento e amor.

Sabemos que o caminho não é simples. Envolve esperas, desafios, dúvidas e muitas vezes cansaço. Mas também é um percurso cheio de descobertas, vitórias e crescimento, tanto da criança quanto de toda a família.

Lembre-se sempre:

- Você não está sozinho
- Seu filho(a) tem direitos
- A luta por inclusão vale a pena
- O diagnóstico não define limites — abre possibilidades

Não desista. Não se cale. Procure apoio. E acima de tudo: acredite.

INSTITUTO

RENAN AZEVEDO 

O Instituto Renan Azevedo agradece por caminhar conosco neste projeto. Seguimos juntos, acreditando que um futuro mais justo, acessível e humano é possível.

Tudo começa com o laudo. Mas nunca termina aí.